

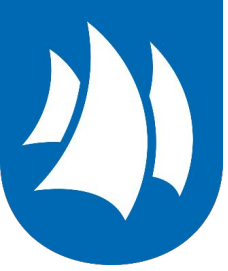
Smittevernet i Asker

- Smittekjeden
- Smittesituasjonen?
- Smittevernet i Asker kommune?
- Vaksinerings?
- Hvordan beskytte seg mot smitte?
- Spørsmål og kommentarer



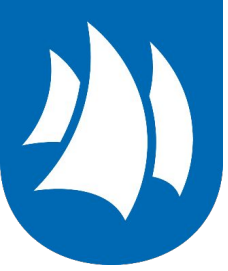
Smittekjeden





Hvordan er smittevernet i Asker?

- Hva er **smitteforekomsten** og **vaksineringsgraden** lokalt og regionalt? KoSy (Kommunens sykdomsoversikt)
- **Basalt smittevern/Infeksjonskontrollprogrammet.** Hvordan er **etterlevelsen av smittevernet**?
- **NOST** (Nasjonalt verktøy for observasjon av smitteforebyggende tiltak i helsetjenesten) er et nyttig kartleggingsverktøy for å bedre etterlevelsen av smittevernet

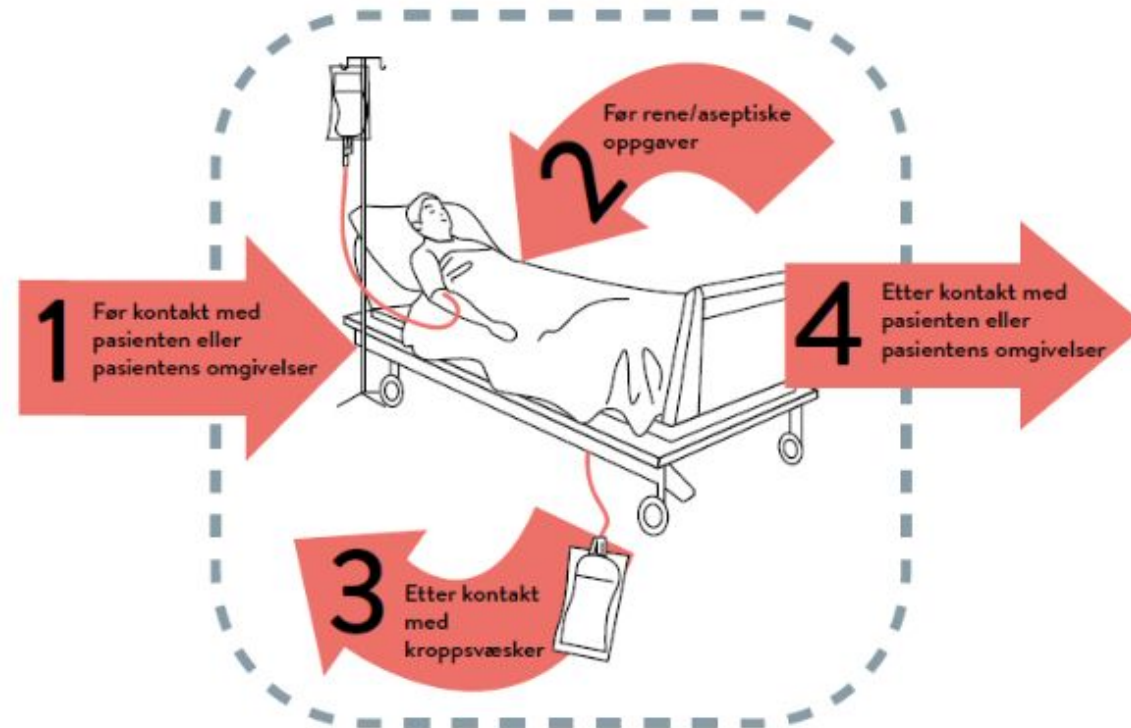


Hva er gevinster av godt smittevern?

- **Økt pasientsikkerhet**, færre infeksjoner.
- **Mindre bruk av antibiotika**, færre resistente mikrober.
- **Mindre sykefravær, bedre beredskap.**
- **Mindre og riktigere hanskebruk** bedrer smittevern og bærekraft.

Håndhygiene, 4 indikasjoner

Håndhygiene til rett tid

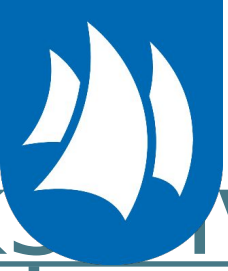




Hvordan bedre smittevernet?

- **Kunnskap , prosedyrer**, holdningsskapende tiltak.
- **Ledelsesforankring**, obs uformelle ledere; «bjelleku».
- **Kartlegging** , NOST registreringer, refleksjon for å bedre smittevernet i avdelingen/virksomheten.
- **Årshjul** , smittevernfokus.
- **Forsterk positiv adferd** , belønning.
- **Vaksinering**





Vaksinasjonsprogrammet | As kommune

- **Influensavaksine årlig** til personer i omsorgsboliger og sykehjem, 65 år +, samt risikopasienter < 65 år og helsepersonell.
- **Covid-19 vaksine årlig** , til personer i omsorgsboliger og sykehjem, 75 år+ samt risikogrupper <75 år.
- **Pneumokokkvaksinen (lungebetennelsesvaksine)**
Prevenar 20 til redusert pris for de som ble/blir 65 år i løpet av året (født i 1960/61). Anbefales ellers til 65år+ , samt risikopasienter < 65 år

Informasjonsvideo <https://www.youtube.com/watch?v=ye4YmB9r2H0>



Resultater voksenvaksinasjonsprogrammet

Influensavaksine dekningsgrad for personer over 65 år :

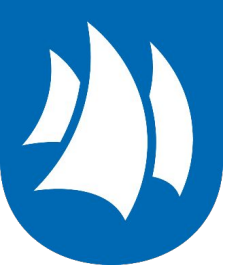
- Asker: 75.4%, nasjonalt: 69%

Covid-19 vaksine dekningsgrad for personer over 75 år:

- Asker : 51%, nasjonalt 48%

Pneumokokkvaksine for de født i 1960:

- Nasjonalt ca. 40% (totalt gitt ca. 1500 doser Asker)



Vaksiner til voksne - FHI

- **Influensavaksine >65 år + risikogrupper**
- **Covid-19 vaksine >75 år + risikogrupper**
- **Pneumokokkvaksine >65 år + risikogrupper**
- **Oppfriskningsvaksine mot difteri, kikhoste, stivkrampe, polio hvert 10. år**
- **Vaksine mot helvetesild >65 år + risikogrupper**
- **RS vaksine kan vurderes >60 år med risikofaktorer**
- **Vaksine mot TBE (Skogflåttencefalitt) for de som er utsatt for flåttbitt**
- **Reisevaksiner?**

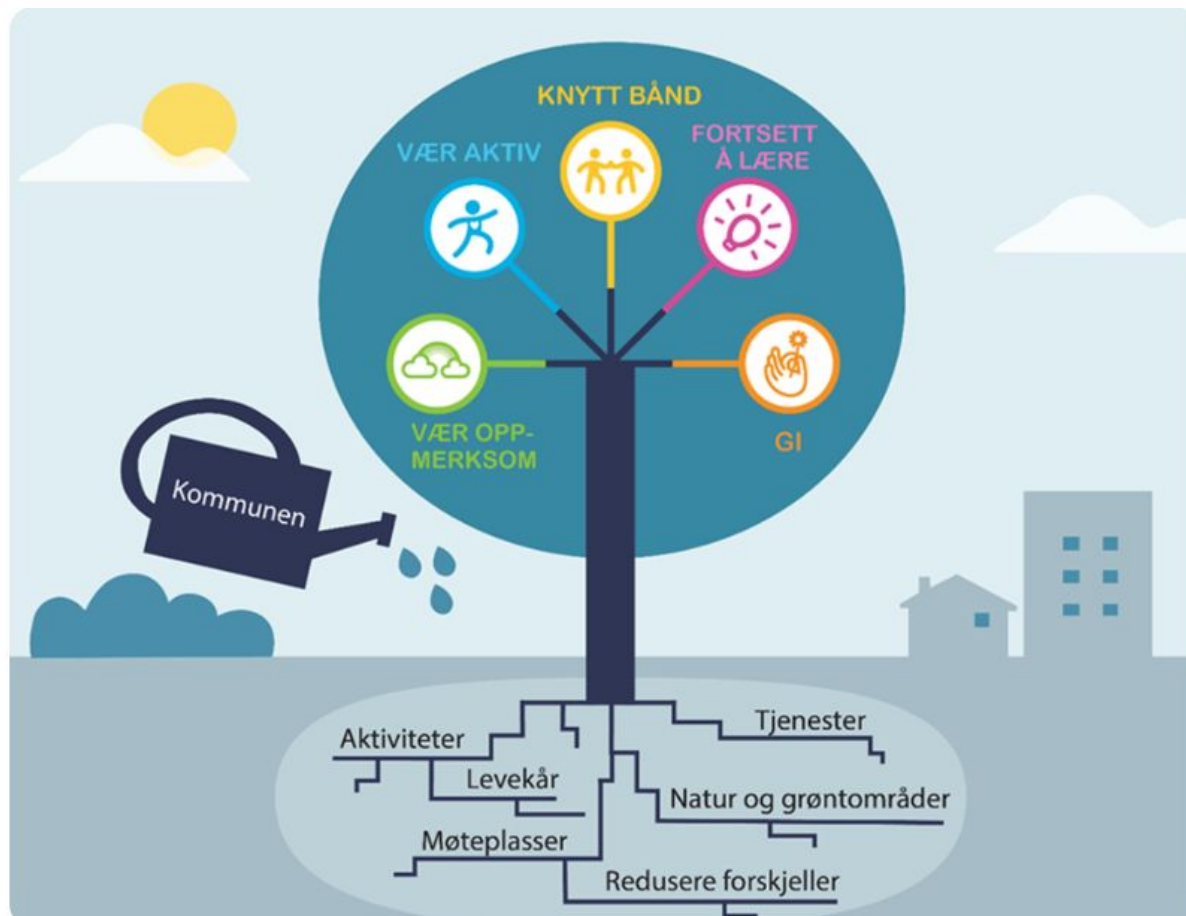
Nærmiljøkvaliteter som innvirker på helse og livskvalitet

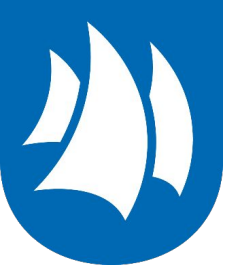




Bidrag til god helse

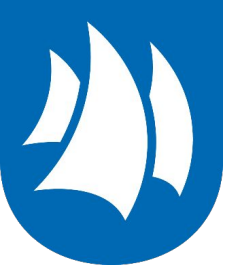
«Hverdagsgledens 5»





Hvordan beskytte seg mot smitte?

- Hvordan virker immunsystemet (forsvarssystemet) ?
- Hvordan kan du påvirke helsen og motstandskraften din?
- Hva skjer med alderen?
- Hvordan kan du redusere sannsynligheten for å bli smittet?



Smittevernet i Asker

- Smittekjeden
- Smittesituasjonen
- Smittevernet i Asker kommune
- Vaksinerings
- Hvordan beskytte seg mot smitte
- Spørsmål og kommentarer