

Rotary
Distrikt 2310



MÅNEDSBREV I MAI

Kjære Rotaryvenner,

«Kom mai du skjønne milde» er en sang som har vært sunget i glede og i generasjoner til ære for mai måned. Dette er måneden som for mange betyr starten på en varmere og grønnere tid av året. Vi hører sangen blir sunget av barn i barnehager og i skoletogene på 17.mai. Det er vår i luften, og sommeren er ikke langt unna.

Månedens tema: Ungdomstjenesten

Månedens Rotarytema er ungdomstjenesten. Rotary tror på å utvikle neste generasjon ledere. Våre programmer hjelper yngre ledere med å bygge lederegenskaper, utvide utdanning og lære verdien av tjeneste. [På denne linken](#) på Rotarys internasjonale sider kan du lese mer om dette.

Klubbene i Distriktet er aktive i ungdomsarbeid. Vi arrangerer Wintercamp, Holmenkolltreffet, Summercamp, RYLA, har utvekslingsstudenter, gir stipend til fredsstudier og studier i Georgia. Vi er mentorer for ungdommen, gir ut ungdomspriser, arrangerer yrkesmesser, støtter ungdom i Latvia, Bangladesh og Syria, og vi er mentorer og dommere på Ungt Entreprenørskap. Vi har også en internasjonal Rotaract klubb i Oslo. Vi gjør mer enn dette – klubber har sine lokale ungdomsprosjekter. Noen av disse prosjektene kan du lese om nedenfor. Sett deg i godstolen, hent en kopp kaffe eller te og kos deg med alle de fine historiene fra ungdomsavdelingen. Jeg lover et kortere junibrev! 😊

Asker Rotary - en vital 70-åring med flere prosjekter for ungdom

Asker Rotary ble chartret 15. april 1955 og har nettopp feiret sitt 70 års-jubileum. Vi benyttet da anledningen til å se bakover på vår historie, og fremover på veien videre for vårt klubbfellesskap og våre prosjekter. Flere av prosjektene er innrettet på ungdom og deres vilkår og utviklingsmuligheter, og har vært en del av vår prosjektportefølge i mer enn 50 år!

Det eldste prosjektet er Asker Rotarys **Ungdomspris**. Den utdeles årlig på sommerfesten og er en heder til en person som i sin fritid over år har engasjert seg i frivillig arbeid for ungdom.

Prisen - et sølvfat og et diplom - er tildelt en prisvinner hvert år siden 1972 unntatt under pandemien 2020 – 2022. Mottakerne har vært engasjerte i et spenn av bevegelser: speidere, svømming, kor, teater, seil, svømme, fotball, basket, langrenn, turn og musikk og skoleevy.



(Pixabay)

Kom mai du skjønne milde

Tekst: D.Jæger

Mel: W.A.Mozart

Kom, mai, du skjønne, milde,
gjør skogen atter grønn,
og la ved bekk og kilde
fiolen blomstre skjønn!
Hvor ville jeg dog gjerne
at jeg igjen deg så!
Akk, kjære mai, hvor gjerne
gad jeg i marken gå!

Om vint'ren kan man have vel
mangt et tidsfordriv;
man kan i sneen trave -
å ja, et lystig liv!
Men når seg lerken svinger
mot sky med liflig slag,
på engen om å springe -
det er en annen sak!

Kom derfor, mai, du milde,
gjør skogen atter grønn,
og la ved bekk og kilde
fiolen blomstre skjønn!
Hvor ville jeg dog gjerne
at jeg igjen deg så!
Akk, kjære mai, hvor gjerne
gad jeg i marken gå!

I 2024 ble Asker Rotarys ungdomspris gitt til Bashir Abshir som startet Waria Idrettsklubb i 2012. Tilbudet har vært målrettet mot barn av innvandrere og har vært helge-, kvelds- og ferieaktiviteter.



Bashir Abshir får Ungdomsprisen i 2024 av Tone Skodvin.



Jon Phillip Lira Seesgaard får Asker Rotary elevpris

Yrkesmangfold er en bærebjelke i Rotarybevegelsen. Mange av klubbens chartermedlemmer hadde yrkesfaglig bakgrunn, og siden 1972 har klubben gitt **Elevpris** til en elev på Bleiker videregående (som er yrkesfaglig). Prismottaker er den eleven som har hatt best fremgang i løpet av skoleåret og velges av personalet. I vår oversikt har 70 elever fra mange ulike faglinjer fått en pengegave og oppmerksomhet fra Asker Rotary gjennom disse årene!

Siden 2021 har klubben gjennom en samarbeidsavtale utviklet flere samarbeidsflater med skolen, og de siste tre skoleårene har Asker Rotary bidratt med **mentorer** til 10 – 15 ungdomsbedriftene primært på VG2 og VG3. RE Grunderhus har vært en verdifull samarbeidspartner i dette arbeidet. Rektor Per Erik Skjelbred sier «Vi i ledelsen på Bleiker vgs er både takknemlige og begeistret for samarbeidet med Asker Rotary, og at de stiller med mange erfarne mentorer med næringslivsbakgrunn som hjelper våre elever å starte ungdomsbedrifter.»

Arbeidslivet er i endring og Asker Rotary vil bidra til å øke innsøking til yrkesfaglige linjer. Derfor har vi startet prosjektet «**Framsnakke fagutdanning**» og organiserte åpen dag 21. januar i år da 10.klassingene og foreldre besøkte skolen før søknadsfristen 1. mars. Den kvelden hadde vi flere innlegg av representanter fra store bedrifter i nærområdet, og merket oss stor interesse for yrkesfagene og fremtidige jobbmuligheter. Vi vil arbeide videre med å fremsnakke fagutdanning, og håper at den landsomfattende økingen i innsøking til yrkesfaglig utdanning også vil vises i vårt distrikt i årene som kommer.

Ungdom er fremtiden og det er meningsfullt å engasjere seg i arbeid med og for ungdom!

Tekst og foto Tone Skovin

Yrkesseminarer på Persbråten videregående skole

Engasjementet for ungdom i Holmenkollen RK har variert noe gjennom årene. De siste årene har det imidlertid vært tatt et par strategiske grep, anført av Yrkeskomiteen, som har brakt oss i inn en positiv utvikling. Det ene grepet har vært å etablere kontakt for et samarbeid med rektor og karriereveilederne på bydelens videregående skole, Persbråten vgs. Målsettingen har blitt, en dag i juni, å arrangere et yrkesseminar for alle elevene på skolen. Konseptet er, i samarbeid med skolen, å invitere 35-40 yrkesaktive foredragsholdere til å fortelle om sine respektive utdanningsveier og yrkespraksis. Siden vi er mange pensjonister i HRK blir det våre etterkommeres nettverk vi utnytter i vår del av arbeidet med å rekruttere foredragsholdere. Elevene deles i mindre grupper og kan velge selv hvilke foredragsholdere de vil høre på gjennom seminardagen. Foredragene

holdes i 8-10 forskjellige klasserom og strekker seg over 4 skoletimer. Innlednings- og avslutningsvis, i plenum, holdes to forsøksvist motiverende innlegg. I år satser vi på en stortingsrepresentant ved åpningen (Abid Raja) og en fra forsvarsledelsen ved avslutningen. Ved åpningen gir dessuten presidenten i HRK en kort orientering om Rotary og om vår hensikt med et yrkesseminar for ungdom. På slutten av dagen samles alle til grillparty i skolegården. Opplegget fordrer enkelte overkommelige og hyggelige samarbeidsmøter med karriereveilederne i løpet av skoleåret.

Det andre grepet gjelder RYLA. HRK benytter nå skolesamarbeidet til å rekruttere to kandidater til RYLA fra Persbråten vgs. Etter en viss selektering på skolen avholder HRK intervjuer på skolen før årets 2 RYLA-kandidater utvelges. Slik har samarbeidet mellom klubb og vgs hatt gode synergier. Enda en bivirkning er samarbeid med skolen om et «folkemøte» der temaet var «Fremtidens arbeidsmarked».

Arne J. Eriksen
Leder av Yrkeskomiteen HRK

RYLA 2025 - EN SUKSESS

Årets RYLA ble arrangert fredag 4.april-søndag 6.april på Scandic Ambassadeur Hotell i Drammen.

28 forventningsfulle unge voksne i alderen 18-28 år var påmeldt, og de ankom litt usikre. Vi som arrangører var spente. RYLA er jo et svært viktig samfunnsoppdrag for Rotary. Det å kunne bidra til å motivere gode og dyktige unge til bevisst å kunne ta fremtidige lederjobber i det norske samfunn er svært meningsfullt, og passer godt inn i medlemsmassens kjernekompetanse.



Vi startet med vår engasjerte distrikts guvernør som presenterte organisasjonen Rotary. Fredagen gikk til å forstå gruppesammensetninger og seg selv i forhold til andre. Organisasjonspsykolog Piotr Pluta ledet prosessen på en innsiktsfull og engasjerende måte. Denne gruppeinnsikten ble bevisst brukt og videreutviklet i de andre dagene med kortere og lengre gruppeoppgaver mellom foredragene.

Lørdagen startet med førsteamanuensis Donatella De Paoli som presenterte en aktuell oversikt over faget ledelse med stort engasjement fra deltakerne. Det ble fulgt opp med tema Etikk av filosof og professor Henrik Syse. En av kommentarene etterpå avspeilet stemningen: «Tenk å kunne gjøre etikk så interessant». Det er ikke mulig å utøve ledelse i dag uten et bevisst forhold til «bærekraft». HR-direktør Rita Børke i Mester Grønn presenterte hvordan dette selskapet har håndtert dette både i inn og utland. En bedrift med en imponerende utvikling og samtidig hatt stabilt eier og lederskap. Eier/grunder Malin Bruset presenterte opp og nedturer fra sitt allerede lønnsomme selskap GroGro innen mat for unge. Dette er et forståelig produkt som allerede er i de store kjedene. Hennes gode råd traff en engasjert gruppe.

Lørdagens fagdel ble avsluttet med forskningssjef Mats Carlin: «Teknologier som endrer fremtidens arbeidsliv». Både han og de av oss som arbeider med teknologi var svært forundret over bredden og dybden av spørsmål/kommentarer fra deltakerne.



På søndagen fikk deltakerne klare og tydelige budskap fra tidligere forsvarstopp Robert Mood. Deltakerne skulle ønsket enda mer tid til hans tema om ansvar, omsorg-krav og gjennomføringsevne. Seminaret ble avsluttet med en invitasjon til Rotaract, evaluering og en høytidelig overrekkelse av Diplom.

Evaluerings viser at foredragsholderne får flest 6-ere (evaluering fra 1-6 stjerner). Programmet totalt fikk gjennomsnitt 5,6 med få kommentarer til forbedringer! Den viktigste forbedring handler om kommunikasjon med

deltakerne før seminaret.

Tusen takk for at vi fikk arrangere årets RYLA!

Vi skal også arrangere neste års RYLA og kommer tilbake til tid/sted/opplegg før sommeren.

Vi ønsker å gjenta mye av årets RYLA og sikter på å forbedre dialogen med klubbene.

Tekst og foto Svein Ove Faksvåg



Entreprenørskap og bedriftsutvikling på Eikeli videregående skole

Eiksmarka Rotaryklubb var igjen invitert til å være jury og sponsor for Eikeli videregående skoles ungdomsbedrifter. Rundt 50 andreklasseselever har entreprenørskap og bedriftsutvikling som valgfag. Ni ungdomsbedrifter er etablert og registrert i Brønnøysund. De har utviklet produkter og laget salgsbudskap, logo og markedsføringsstrategi i løpet av høstmånedene i fjor. Nå var det tid for skolemesse med utstilling og konkurranse i skolens lokaler. Det var konkurranse i fem kategorier: beste utstilling og salgsteam, beste markedsføring, beste logo og merkevare, beste salgsbudskap (salgspitch) og beste bærekraft.

Juryen besto av representanter fra Eiksmarka Rotaryklubb og organisasjonen Ungt Entreprenørskap.

Det var skarp konkurranse, mange gode ideer, og stort engasjement fra utstillerne. Produktene varierte fra bl.a. å lage reklamefilm for bedrifter, produksjon av sangtekster, t-skjorter og hodeplagg (caps) med budskap, tekstilrensing, beredskapskasser, refleks, lokk for å hindre uønsket innhold i drikkeglass og et opplegg for å hindre gummigranulat å renne ut fra fotballbaner med kunstgress.

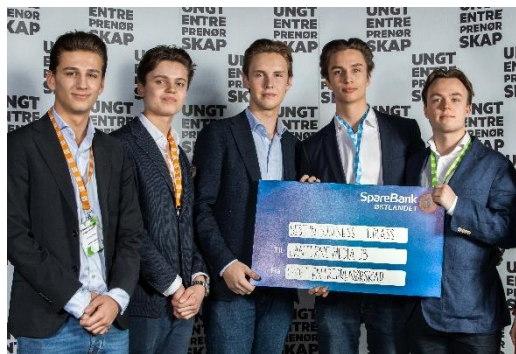
Etterpå var det prisutdeling med diplom og et økonomisk bidrag til vinnerne og 2. pris i hver kategori. Eiksmarka Rotaryklubb og skolen bidro til premiene.

Vinner av beste utstilling og salgsteam var Lanterne Media UB, og vinner av beste markedsføring var også Lanterne Media UB. Beste logo gikk til Song Tradee UB. Beste salgspitch hadde Caplt UB, og bærekraftsprisen gikk til Unity UB. Selv om ikke alle nådde opp til premie, fortjener alle ungdomsbedriftene ved Eikeli vgs hederlig omtale for gode ideer og sterk miljøtankegang.

Lanterne Media UB deltok senere i Akershus fylkeskonkurranse og vant første pris for kategorien

«Best in Business».

Tekst og foto Per Aukner



21 unge fra 12 land på Holmenkolltreffet

Kolsås Rotaryklubb hadde som vanlig regien da 21 unge fra 12 land mellom Japan og Australia i øst og Brasil og USA i vest var på “Holmenkolltreff” 14.-17. mars. Ungdommene, som er i alderen 17-18 år, er på et utvekslingsår i Norge arrangert av Rotary International. Her bor de hos vertsfamilier fra Mandal i sør til Trondheim i nord mens de går på vanlig norsk skole og lærer norsk.

Navnet på treffet skyldes at besøk på et Holmenkollrenn tradisjonelt er et viktig innslag. Det lyktes ikke i år på grunn av ski-VM i Trondheim. Derfor begynte programmet med besøk på Skimuseet i Holmenkollen. De andre innslagene var besøk på Nobels fredssenter i Oslo, Norsk Folkemuseum og Fram-museet, i Bærum rådhus og til slutt på Kon-Tiki-museet.

På rådhuset i Sandvika fikk ungdommene lære om norsk lokaldemokrati. Varaordfører Haakon Kvenna Veum var en kompetent guide og viste rundt blant annet i kommunestyre- og formannskapssalene. De unge fikk også vite hvordan og hvor man gifter seg på rådhuset og at kommuneansatte til og med har viet brudepar på Kolsåstoppen. På rådhuset deltok også distriktsguvernør Helle Kjølraug.



På Kon-Tiki-museet tok direktør Liv Heyerdahl, barnebarn av Thor, seg god tid med de besøkende. Hun fortalte blant annet om at farfaren hadde våget å følge sine drømmer til tross for mange motstandere og kritikere. Hun anbefalte de unge å gjøre det samme.



En av deltakerne var Asha Casey (18) fra byen Gold Coast på vestkysten av Australia. Hun bor hos en vertsfamilie på Nesbru og “elsker snø og Norge”. Hjemme er det sommer hele året.

Det synes Asha er for varmt. Norge stod derfor øverst på ønskelista da hun søkte om et utvekslingsår i utlandet. Asha er veldig fornøyd med vertsfamilien sin og med klassekameratene på Nesbru videregående skole. Når hun er ferdig i Norge ved neste årsskifte, skal hun begynne å studere anvendt vitenskap på universitetet i Queensland.

Jon Ramberg koordinerte i år Kolsås Rotaryklubbs arbeid med Holmenkolltreffet. Arrangementet krevde innsats fra de fleste av klubbens medlemmer, ikke minst med transport. Ungdommene bodde på Emma Gjestehus i Bærum.

Tekst og foto: Tore Nedrebø, Kolsås Rotaryklubb

Barn- og ungdomsarbeid i Bryn Rotary Klubb

Bryn RK har siden 2015 hatt et samarbeid med Dagsenteret «Hand in Hand» i Riga i Latvia. De første årene var dette et fellesprosjekt med Groruddalen RK som nå har gått sammen i fusjon med Bryn RK.



«Dagsenter for gatebarn» som var det opprinnelige navnet, ble etablert i 1998 av Den Evangelisk-Lutherske Kirken i Latvia. Eierskapet administreres fortsatt av Diakonsenteret i Riga som også er vår kontraktspart. Dagsenteret benyttes i dag av barn og unge mellom 6 og 16 år. Antall daglige brukere er ca. 40. I tillegg får ungdommer mellom 16 og 19 år som har valgt videregående utdanning, hjelp og veiledning av dagsenterets pedagogiske personell. Dagsenteret ligger i et sterkt belastet område i Riga. Arbeidsløsheten er høy. Området er preget av rusmisbruk og høy kriminalitet. Familiene har begrensede ressurser, trange boforhold og ofte er det bare en forelder i familien. Omsorgssvikt er dessverre ikke uvanlig.

Fra oppstarten i 1998 og frem til 2005 ble dagsenteret helt og fullt privat finansiert. Bidragsyterne var i hovedsak fra utlandet – Tyskland, Sverige og Norge. I 2005 byttet senteret navn til «Støttesenter for barn og familier» - et mindre stigmatiserende navn enn det gamle. Samme år startet senteret også samarbeid med Riga Kommune om offentlig støtte til senterets drift. Den kommunale støtten dekker nå 80 – 85% av senterets driftskostnader. Senteret må likevel selv bl.a. finansiere alle utfluktene for barna, pedagogiske hjelpemidler, deler av senterets datautstyr, leker og sportsutstyr, klær til barna, medisiner og medisinske hjelpemidler og delvis innkjøp av matvarer. Bryn RK har to løpende avtaler med Diakonsenteret i Riga som begge gjelder for perioden 1. januar 2024 til 31. desember 2026.

I samarbeidsavtalen om økonomisk bistand til driften av dagsenteret «Hand in Hand» har Bryn forpliktet seg til å yte en årlig støtte på NOK 20.000 til driften og NOK 5.000 til en årlig utflukt for barna og ungdommene. Avtalen er 3-årig, og samlet utgjør støtten NOK 75.000. Klubben har søkt om District Grant til dette prosjektet, og har mottatt et District Grant bidrag på NOK 17.818.

Bryn RK praktiserer også en stipendordning hvor lovende ungdommer fra dagsenteret, som selv ikke kan skaffe midler til videregående studier, får muligheter til å få seg en utdanning og et yrke å bygge fremtiden sin på. Samlet stipend over den gjeldende 3-årige avtalen utgjør EUR 4.500 tilsvarende ca. NOK 58.000. Til dette prosjektet har vi mottatt District Grant bidrag på NOK 18.380. Klubben følger opp begge avtalene grundig – bl.a. ved årlig besøk til dagsenteret og diakoniet. Bildene viser klubbens representanter på utflukt med dagsenteret og et av vår 18-årige stipendiat Edijs Sandis Cirulis som skal bli brannmann.



Tekst og foto Eivind T. Skogseide

ROTARACT

Rotaract Oslo International er en nyoppstartet klubb (juni 2023) med tre hovedmål: nettverksbygging, læring og frivillighet. Gjennom året deltar medlemmene på ulike aktiviteter og opplevelser som styrker samholdet, gir ny kunnskap og fremmer samfunnsengasjement. Rotaract Oslo International Club er et profesjonelt nettverk og humanitær organisasjon som samler unge fagfolk i alderen 18-35 år i Oslo. Vi er engelsktalende og har 24 medlemmer.



Her er lenken til vår [hjemmeside](#).

I januar reiste en delegasjon fra klubben til Praha i Tsjekkia for å delta på REM – Rotaract European Meeting. Dette arrangementet, som finner sted to ganger i året, gir deltakerne muligheten til å oppleve variert program som inkluderer sightseeing, workshops og gallamiddag, i tillegg til mye annen moro. Dette er en utmerket anledning til å bli kjent med kjernen av Rotaract, bygge vennskap over landegrenser og oppdage nye kulturer. Neste REM er allerede annonsert og skal finne sted i Skopje, Makedonia, 2.–5. oktober 2025.

I tillegg til internasjonale konferanser, organiserer Rotaract Oslo International lokale aktiviteter. I februar samlet medlemmer, gjester og Rotaract-venner fra Italia seg for den årlige skituren til Kvittfjell. Med en ski-in/ski-out-hytte som base, nøt de norske fjellandskap og delte minnerike øyeblikk. Turen ga mulighet til å styrke eksisterende relasjoner og skape nye.

Klubben legger også stor vekt på læring og kunnskapsdeling. Et godt eksempel er bedriftsbesøkene som arrangeres for å lære om ulike yrker og samfunnsroller. Medlemmene drar nytte av hverandres ekspertise, og nylig fikk de en guidet omvisning hos TINE, hvor to av medlemmene jobber. Der lærte de om produksjonen og TINEs rolle i norsk matproduksjon, noe som ga verdifull innsikt.

Rotaract Oslo International er en klubb som fremmer personlig og faglig vekst, samtidig som den skaper et miljø for vennskap og kulturell forståelse. Enten det er gjennom internasjonale møter, spennende turer eller lærerike bedriftsbesøk, ser medlemmene alltid frem til nye eventyr og muligheter til å styrke fellesskapet. Klubben har allerede planer for en vår fylt med spennende events og ser frem til å fortsette sitt viktige arbeid!

Bildet med flagget er fra flagg- seremonien i Praha hvor flere medlemmer deltok på Rotaract European Meeting (REM)



Tekst og foto Caroline Western Torgersen, president Rotaract Oslo International

SUMMERCAMP

Rotary tilbyr hvert år sommerleirer mange steder i utlandet. Short Term Youth Exchange (sommerleirer og camps) har en varighet på et par uker og oppover til noen flere uker. Den som sender ut en ungdom har ikke krav om å ta imot. Den enkelte klubb kan sende ut flere ungdommer. Det er ingen kostnader for klubben ved å delta i dette programmet. Sommerleirer (camps) er et tilbud der ungdom fra forskjellige land deltar. I de fleste tilfellene bare en fra hvert enkelt land og det er en blanding av gutter og jenter. Campene er åpne for alle ungdommer, uavhengig av Rotary tilknytning. Varigheten på dette tilbudet er cirka 14 dager. Det er Rotary som står som arrangør og har ansvar for samlingen. De fleste sommerleirer har en kostnad på € 100 - 1.000. Utgifter til reise, forsikring og lommepenger må deltageren dekke selv.

Distrikt 2310 arrangerer også i år en sommerleir der klubbene Drammen, Kongsberg, Hokksund, Modum, Hønefoss-Ringerike og Hønefoss-Øst samarbeider om et flott opplegg. Norsk ungdom har ikke anledning til å melde seg på leire arrangert i Norge, men i utlandet finnes utallige tilbud. Her er en oversikt over [tilbudene i år](#).



Welcome to Norway this summer!

District 2310 and the Rotary clubs of Modum, Kongsberg, Hokksund, Hønefoss and Drammen invite **YOU** to a summer camp in the east of Norway, for lots of fun adventures.

PROGRAM:

Arrival:

Friday 1st. August 2025 at Oslo Airport OSL (Gardermoen)

Departure:

Sunday 10th. August 2025 from Oslo Airport OSL (Gardermoen)

Participants:

12 boys and girls, from 12 different countries, one from each country

Age:

17-19 years

Accommodation:

In Danvik Folkehøgskole.

Language:

English

Costs:

EUR 450 + pocket money and travel expenses to and from Norway

Clothing:

Summer clothes, including swimsuit, warm clothes, wind jacket and good hiking shoes.

Food:

Traditional Norwegian food. Please inform us if you have any food restrictions.

Insurance:

Participants must be insured against illness, accidents and third-party liabilities according to Rotary international recommendations.

Acceptance:

Applications will be considered in order of being received. Still the gender balance will be in focus.

[Application form to be used](#)



JA VISST GÖR DET ONT

Ja visst gör det ont när knoppar brister.
Varför skulle annars våren tveka?
Varför skulle all vår heta längtan bindas i det frusna bitterbleka?
Höljet var ju knoppen hela vintern.
Vad är det för nytt, som tär och spränger?
Ja visst gör det ont när knoppar brister,
ont för det som växer
och det som stänger.

Ja nog är det svårt när droppar faller.
Skälvande av ängslan tungt de hänger,
klamrar sig vid kvisten, sväller, glider –
tyngden drar dem neråt, hur de klänger.
Svårt att vara oviss, rädd och delad,
svårt att känna djupet dra och kalla,
ändå sitta kvar och bara darra –
svårt att vilja stanna
och vilja falla.

Då, när det är värst och inget hjälper,
brister som i jubel trädets knoppar.
Då, när ingen rädsla längre håller,
faller i ett glitter kvistens droppar,
glömmer att de skrämde av det nya,
glömmer att de ängslades för färden –
känner en sekund sin största trygghet,
vilar i den tillit
som skapar världen.

Karin Boye

SERINE - GEORGIASTIPENDIAT

Det er snart 10 år siden jeg flyttet til Georgia i USA for å studere der ett år. Det er utrolig å tenke på at tiden har gått så fort. Jeg husker jeg satt på gressplen på campus og tenkte på hvor rart det ville bli å se tilbake på denne tiden og savne det. Jeg var 19 år gammel og overveldet over det store valget som stod foran meg om hva og hvem jeg ville bli, og tenkte det ville være en lettelse å vite svaret 10 år frem i tid. Jeg kan ikke si jeg helt sikkert vet det svaret ennå, men det året har hatt enormt stor påvirkning på min vei i livet.



Jeg gikk på Georgia Gwinnett College en times tid nordvest for Atlanta. Det var en community college så litt mindre enn universitetene. Jeg tok mange ulike fag, da det ikke var noe som kunne overføres til Norge i forhold til utdanning. Jeg prøvde jo å finne ut av hva jeg ville studere så jeg tok blant annet psykologi, økonomi, og ingeniørfag hvor vi bygget og kodet en robot. I tillegg tok jeg tegning og maling, og en del sportsfag som yoga og badminton.

Med et stipend fra Rotary og søknad gjennom Skaugum RK fikk jeg en total pause fra livet i Norge, og livet snudd på hodet med tre nye "familier" og en ny hverdag. Hver dag var en opplevelse med nye erfaringer, mennesker og utfordringer, og jeg fikk et unikt og nært innblikk i amerikansk kultur. Jeg lærte samtidig fort at amerikansk kultur ikke er én ting, men fikk et særlig innblikk i amerikansk sørstatlig familieliv, matkultur, dialekt, sosiale normer og natur. I tillegg fikk jeg en fantastisk opplevelse av å føle på et fellesskap i en gruppe med unge mennesker fra hele verden. Jeg husker jeg var veldig spent på å lære om andre kultur, normer og land, og erfare hvor unike vi alle er. Det ble samtidig raskt åpenbart at det ikke var hva som gjorde oss forskjellige som var mest fremtredende, men ble overrasket over hvor like vi alle var. I stedet for en gruppe ulike mennesker fra hele verden, var vi en gruppe unge, eventyrlystne mennesker med et ønske om å utforske verden og møte nye mennesker. Dette var også en opplevelse jeg fikk på Rotary møtene jeg deltok på gjennom dette året; rotaryklubbene var en gruppe mennesker som ønsket å lære, utforske, erfare og bli kjent med nye mennesker og hjelpe andre, i fellesskap. Dette er viktige erfaringer jeg har tatt med meg videre i møte med andre, og som jeg opplever som særlig nyttig og aktuelt i møte med pasienter, nå som jeg er psykolog. Vi er alle bare mennesker, og vi har alle de samme grunnleggende behovene og ønskene. Vi er mye likere, enn vi er ulike.

Personlig lærte jeg også mye om hvem jeg er, særlig i møte med andre. Jeg var på den tiden ung, og med det kommer ofte en viss usikkerhet på en selv. Under oppholdet siste del fikk jeg en åpenbaring om at det ikke har så mye å si hva andre tenkte om meg da jeg mest sannsynlig aldri kommer til å se dem igjen. Med mindre jeg selv ønsket det. Det ga meg en utrolig frihet til å tørre å være meg selv i møte med andre mennesker. Samtidig som jeg var fri fra forventninger fra tidligere roller. På den måten opplevde jeg stor personlig utvikling i løpet av dette året. Det ble særlig tydelig for meg etter noe min vertsfar Mike sa til meg med et glimt i øyet, siste uken før jeg reiste hjem: "who is this person, and why have you hid her away all this time?". Jeg kjente da på en anger for at jeg ikke hadde våget å være meg selv i fare for kritikk eller å bli mislikt av andre, da jeg opplevde at jeg hadde det mye bedre med meg selv, levde livet friere, og fikk mange flere og bedre relasjoner med andre.

Denne åpenbaringen er noe jeg har tatt med meg videre, og som har hatt stor betydning for den personen jeg er i dag, både i forhold til hvordan jeg har det med meg selv, og hvordan jeg møter andre mennesker. Vi kan være unike individer, og samtidig i et fellesskap.



Her er meg og min ene vertsmor

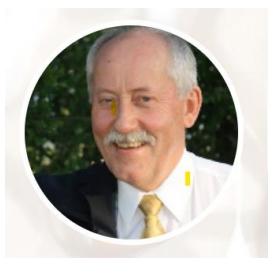


Alle studentene i GRSP



Tekst og foto: Serine Eggesbø

.....



Per Olav Stenseth til minne

Per Olav Stenseth gikk bort 31. mars, 81 år gammel. Per Olav hadde mange tillitsverv både på klubb-, distrikts- og NORFO nivå. Han ble medlem av Lier-Øst Rotaryklubb i 1986. Etter at han flyttet til Drammen, meldte han seg inn i Drammen Rotary Klubb i 2023. Per Olav ble valgt til guvernør i Distrikt 2310 i perioden 2009-2010 og var medlem av Paul Harris Fellowship fra 2010. Han var fast leder av distriktets årsmøter gjennom mange år. Med sin gode IT-kompetanse var Per Olav leder for innføringen av IT og hjemmesidene både i distriktet og på NORFO nivå. Per Olav var også distriktets lovrådsrepresentant.

Per Olav hadde et stort hjerte for Rotary og vil bli dypt savnet blant Rotaryvenner. Vi minnes en Rotarianer med et lunt smil – som alltid brukte fyllepenn.

Vi lyser fred over Per Olav sitt minne!

Fra nyhetshjørnet

Ledelsen i Rotary International har sendt oss denne klare meldingen om at Rotary fortsetter sitt viktige arbeid til tross for urolige og ustabile økonomiske/politiske tider. [Her kan du lese presidentens, TRF chair og generalsekretærens melding.](#)



Vi gratulerer disse klubbene med charterdagen:

Maridalen 09.05.1975

Bekkelaget 11.05.1977

Østensjø 12.05. 1976

Hønefoss-Ringerike 13.05. 1948

Hønefoss-Øst 19.05.1969

Drammen 23.05.1936

Straks våren er her for fullt, skal han rømme fra sjukeheimen. Han drømmer om å sjå Jæren, Lofoten og Buenos Aires.

Han er 91, verda ventar.

Frode Grytten

Hva skjer i mai?

Distriktsrådsmøte: 7. mai

NORFO styremøte: 9 mai

Maridalen RK feirer sitt 50 års jubileum: 9 mai

Oslo RK. Klassisk musikk: 14.mai

Påtroppende guvernør Ingrid minner om:

Webinarer i mai og juni:

8. mai: Økonomiansvarlige i klubbene

14. mai: Redigering av medlemsnett og nettsider.

20. mai: Sekretærfunksjonen i klubbene

4. juni: Ungdomsutveksling

12. juni: Guvernørens time + TRF/Polio

Alle dager starter møtet kl. 20:00 og varer ca. 1 time.

Alle møtene i mai og juni har samme møtekode:
<https://meet.google.com/yfz-adxv-bqi>

Årsmøtet i NORFO ble avholdt på Gardermoen 4-6. april.

Stafettspinnen sendes videre til neste års guvernører. På bildet ser vi årets guvernør og leder for NORFO Marit Liv Solbjørg fra D2260 gi «møteklubben» videre til neste års leder for NORFO Morten Mo fra D2305.

Foto: Helle Kjørlaug



Asker RK feiret sitt 70 års jubileum på Føyka den 7. april. Det var stor stemning med taler og konkurranser. Asker Skiklubb's prosjektleder og ildsjel Svein Granerud (med mikrofon på bildet nedenfor til høyre) fikk tildelt Paul Harris av president Pål Smits for sin store innsats for Askerbygda.



Foto: Helle Kjørlaug

Hei alle sammen,

Det er nå mulig å betale inn engangsbeløp til **The Rotary Foundation**. Det betyr at alle medlemmer kan bidra med enkelt innbetalinger og/eller faste månedsbeløp via avtalegiro. Har du fødselsdag eller annen fin dag så kan du jo samle pengene til en engangsinnbetaling.

Merk at gaven kan gis fra enkeltperson, men det er også mulig for bedrifter å foreta enkeltinnbetalinger, det er kun et lite knappetrykk.

Det har kommet noen henvendelser om å få gi en engangsgave til TRF, med skatteeffekt, men uten å måtte binde seg til en avtalegiro med månedlige beløp.

For å komme disse i møte, er det opprettet en "Nettbutikk" hos vår leverandør, Solidus.

[Solidus Nettbutikk](#)

Hvis alle opplysningene det spørres etter, blir riktig utfyllt, vil vedkommende få en effekt på skattemeldingen, etter at året er omme.

Svein Eystein Lindberg

TRF-Coordinator Norway

GRATULERER MED DAGEN



*Tenk at nå er dagen her som jeg har lengtet etter.
Jeg skal gå i toget, og jeg er så glad.
Du kan tro jeg skal nok syng ut av alle krefter,
svinge flagget mitt og rope høyt hurra!*

*Ser du flagget mitt: rødt og blått og hvitt!
Det skal vaie fritt og vise seg
frísket, og vakkert er det, som vår kjære gamle Norge.
Ja, det landet er vi glad i, du og jeg!*

flagget mitt og rope høyt hurra!

Tekst: Ågot Níckelsen

Med ønske om en flott 17. mai feiring.

Rotaryhilsen fra Helle Kjølraug

Guvernør 2024-25

